

NOSOTROS:

INTRODUCCION:

Centro de Estudios Psiquiátricos CEPESA, es una Institución formada por profesionales especializados en la atención integral de la Salud Mental. Concebido con carácter independiente, ha establecido acuerdos de asociación y cooperación con diferentes entidades docentes, asistenciales y de investigación, de todo el país, a fin de potenciarse mutuamente y aunar servicios y prestaciones que cubren reales necesidades de la población. El desarrollo alcanzado en la comprensión de los complejos procesos que determinan la conducta humana, nos permite conceptualizar a la Enfermedad Mental como un fenómeno que incluye al individuo en sus aspectos biológicos, psicológicos, como su red social de pertenencia. Hoy se ha vuelto imprescindible articular éstos niveles para producir acciones eficaces tanto en el tratamiento de la Enfermedad, como en la recuperación y promoción de la Salud Mental. introducción LA RED ASISTENCIAL.

A partir del giro conceptual enunciado, el Centro de Estudios Psiquiátricos CEPESA, ha desarrollado el Recurso Físico y Humano necesario para facilitar la asistencia y la recuperación del paciente adulto e infanto-juvenil, como su integración al grupo familiar y social de pertenencia. CEPESA brinda servicios en la atención integral y promoción de la Salud Mental para los pacientes y sus familias, ofreciendo modalidades asistenciales tradicionales, como ser: atención ambulatoria en sus consultorios externos, atención domiciliaria, urgencias y emergencias, hospital de día, e internación, y modalidades alternativas como: talleres de actividades recreativas y de trabajo para el tiempo libre.

SERVICIOS QUE SE PRESTAN:

Los servicios comprenden la promoción de la Salud Mental, la prevención y tratamiento de todos los cuadros psicológicos y psiquiátricos que se presentan a lo largo de la vida (niños, adolescentes, jóvenes, adultos, adultos mayores y ancianos)

MODELO OPERATIVO:

La asistencia es prestada por especialistas con amplia experiencia en recuperación a corto plazo del paciente psiquiátrico agudo, estando dirigida a los distintos niveles terapéuticos, que incluyen: el biológico, el psicoterapéutico individual, grupal y familiar y la posibilidad de un aprendizaje en un medio en el

cual se contempla la inserción del paciente. Se plantean estrategias definidas, con objetivos orientados a la pronta recuperación sintomática, que permita la re inclusión en el grupo familiar, evitando así el acostumbramiento del paciente a un medio que no tiene las exigencias que plantea la realidad (Hospitalismo), así como el mecanismo de segregación que suele observarse en estos casos. Estos objetivos permiten, en definitiva, el seguimiento ambulatorio en un breve período de tiempo. El modelo operativo está fundamentado en las siguientes premisas: Respeto por la individualidad del paciente. Estrategias orientadas a la pronta recuperación sintomática. Participación activa del grupo familiar. Posibilidad de reinserción social y familiar

ASESORAMIENTO INSTITUCIONAL:

La Dirección y los profesionales de la Institución, conforman un Equipo que puede brindar un adecuado Asesoramiento en el diseño de prestaciones, Planes y Programas de Atención Integral en Salud Mental. En este proceso se tiene en cuenta la necesidad de controlar los costos, manteniendo los máximos estándares de calidad. El Centro de Estudios Psiquiátricos CEPESA, permanentemente incorpora y desarrolla nuevas actividades a fin de cumplir con amplitud el concepto enunciado, facilitando la integración del paciente y su familia, acercándoles el Recurso Físico y Humano necesario para su atención. Brinda tratamiento a pacientes con enfermedades de marcado contenido psicológico y psiquiátrico, que pueden presentarse a lo largo de la vida tanto en niños, como adolescentes, jóvenes, adultos, adultos mayores y ancianos, con servicios tales como: Consultorios Externos, Tratamientos Domiciliarios, Hospital de Día, Urgencias Psiquiátricas e Internaciones Institucionales

En síntesis, fundamentamos nuestro modelo de trabajo en las siguientes premisas:

Respeto por la individualidad del paciente.

Estrategias dinámicas orientadas a la pronta recuperación sintomática.
Participación activa del grupo familiar.

Posibilidad de reinserción social y familiar.

Centro de Estudios Psiquiátricos está comprometido desde hace varios años con la formación universitaria de grado y posgrado.

La Dirección del Centro de Estudios Psiquiátricos CEPESA, queda a disposición para recibir las sugerencias y requerimientos, a fin de lograr una óptima operatividad en las prestaciones de Salud Mental que más benefician a sus afiliados

DESCRIPCION DE LOS SERVICIOS

CONSULTORIOS EXTERNOS:

Estos comprenden:

- * Interconsulta médico – psicológica para adultos y niños.
- * Psicodiagnóstico.
- * Diagnóstico Pedagógico.
- * Orientación Vocacional Ocupacional.
- * Diagnóstico Psiquiátrico (incluye exámenes complementarios).
- * Psicoterapias:
 - Individual
 - Grupal
 - de Pareja
 - Familia

ATENCION DOMICILIARIA:

Destinada a pacientes que por dificultades físicas, baja aceptación a las indicaciones de tratamiento, es difícil que concurren hasta la Institución.

- * Control Psicofarmacológico
- * Interconsultas médico-psicológicas
- * Psicoterapias:
 - Individual
 - Familia

HOSPITAL DE DIA:

I) Hospital de Día Breve Por semana:

- *Psicoterapia de Resolución de Problemas.
- *Programa de Enseñanza en Habilidades de Interacción Social.

*Terapia Ocupacional que incluye:

Programa de Alimentación y Cocina Programa de Tiempo Libre Y
Recreación Programa de Arreglo Personal Programa de Actividades de
la Vida Diaria Programa de Salida Laboral

*Trabajo Corporal y Rehabilitación Física.

*Musicoterapia.

*Control psiquiátrico.

*Psicoterapia individual

*Psicoterapia de familia

*Talleres

*Asambleas de convivencia

*Teatro

*Reuniones psicoeducativas multifamiliares

II) Hospital de Día prolongado Por semana:

*Psicoterapia de Resolución de Problemas.

*Programa de Enseñanza en Habilidades
de Interacción Social

*Terapia Ocupacional que incluye:

Programa de Alimentación y Cocina
Programa de Tiempo Libre Y Recreación
Programa de Arreglo Personal
Programa de Actividades de la Vida Diaria
Programa de Salida Laboral

*Trabajo Corporal y Rehabilitación Física.

*Musicoterapia.

*Control psiquiátrico.

*Psicoterapia individual

*Psicoterapia de familia

*Talleres

*Asambleas de convivencia

*Teatro

*Reuniones psicoeducativas multifamiliares.

EMERGENCIAS PSIQUIATRICAS

Las prestaciones son:

I) Atención Institucional

II) Atención Telefónica de Emergencia o para asesoramiento.

III) Atención Domiciliaria de Emergencia.

I) Atención Institucional

Esta modalidad asistencial se brinda por el Servicio de Guardia de CEPESA los 365 días del año y durante las 24 hs

II) Atención Telefónica de Emergencia o para asesoramiento

En caso de que la concurrencia a la Institución no fuera posible, brindamos una cobertura telefónica y de ser necesario un equipo profesional procede a la atención domiciliaria.

La Dirección del Centro de Estudios Psiquiátricos CEPESA ha elaborado las "Normas médicas para el tratamiento de pacientes con síndromes psiquiátricos agudos graves", con el objeto de contar con la normativa necesaria para mantener en un alto nivel la capacidad resolutoria de los Médicos de Guardia ante

los principales síndromes psiquiátricos agudos graves.

Estas normas contienen, además, las indicaciones iniciales de diagnóstico y tratamiento, así como la forma más adecuada de asistencia.

Ante un llamado, el profesional procede a confeccionar el informe correspondiente, el cual apunta a generar hipótesis diagnósticas y a orientar al equipo asistencial en el tratamiento durante las primeras horas.

III) Atención Domiciliaria de Emergencia

La Atención Domiciliaria de Emergencia, cuenta con una guardia pasiva, durante las 24 horas.

El Equipo profesional tienen el equipamiento y medios de comunicación que les permiten desarrollar sus funciones en forma rápida y eficiente.

Las atenciones en domicilio son cumplimentadas en un término que no excede las 3 horas.

Las visitas realizadas se registran en la Historia Clínica ejecutada en el domicilio

y se incorporan al sistema informático junto a la confeccionada en la emergencia

telefónica.

INTERNACION AGUDA (Menos a 60 días) por semana:

* Psicoterapia Individualizada.

* Tratamientos psiquiátrico-psicológicos.

* Terapia Ocupacional que incluye:

Programa de Alimentación y Cocina

Programa de Tiempo Libre y Recreación

Programa de Arreglo Personal

Programa de Actividades de la Vida Diaria

Programa de Salida Laboral:

* Enseñanza en Habilidades de Interacción Social.

* Trabajo Corporal y Rehabilitación Física.

* Atención Clínica Médica.

* Teatro

* Musicoterapia.

* Control Psiquiátrico.

* Psicoterapia individual.

* Psicoterapia de familia.

* Talleres.

* Asambleas de convivencia.

* Evaluación socio ambiental.

* Evaluación y Control Nutricional.

* Psicoterapia grupal.